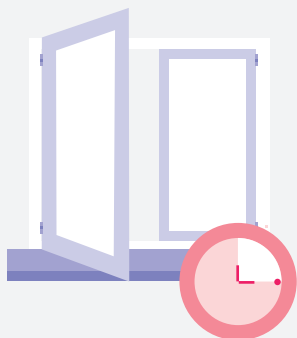


Praktische tips tegen vocht en schimmel

Om gezond te wonen is het belangrijk dat u de woning goed ventileert. Zo voorkomt u problemen met vocht en schimmel. Hieronder leest u hoe u dat doet.

Woon gezond en bespaar geld en energie met deze tips

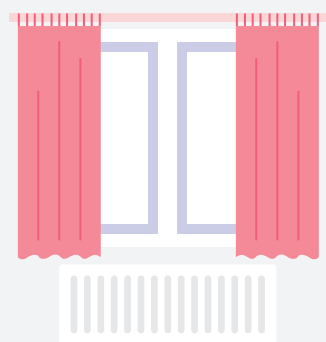
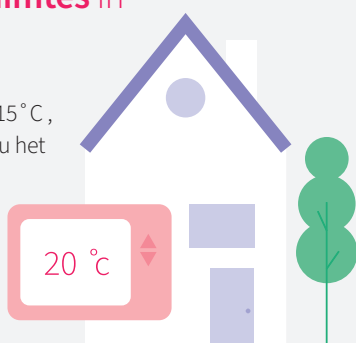


Zet ramen **minimaal 15 minuten** open

Of zet kantelramen op een kier. Hoe gek het ook klinkt, u kunt juist energie besparen door frisse buitenlucht naar binnen te halen, want droge lucht warmt sneller en makkelijker op dan vochtige lucht.

Verwarm alle ruimtes in huis gelijkmatig

Een temperatuur tussen 19-21 °C, maar minimaal 15 °C, is aangenaam en zo heeft u het minste kans op schimmel.



Gordijnen in huis?

Hang ze niet voor de verwarming, want dit houdt de warmte tegen.

Planten in huis of vaak was te drogen?

Dit zorgt voor extra vocht. Dus ventileer goed zodat het vocht weg kan. Let op: Een open aquarium zorgt ook vaak voor extra vocht in huis.



Ventilatieroosters?

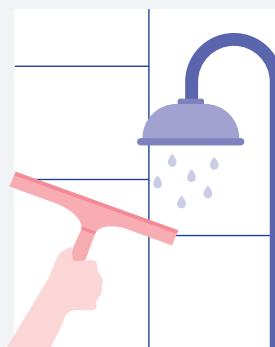
Zet ze open!

Af en toe schoonmaken van de ventilatieroosters zorgt ervoor dat uw huis geventileerd blijft.



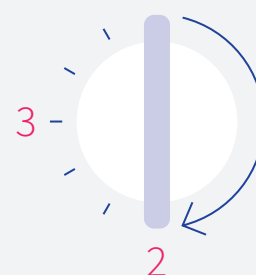
Maak de douche **droog** na gebruik

Sluit de badkamerdeur. Zo blijft het vocht in de badkamer. Zitten er ramen in de badkamer? Zorg dat deze na het douchen minimaal 15 minuten openstaan. Zo komt er voldoende frisse lucht binnen.



Mechanische ventilatie in huis?

Zet deze altijd aan op stand 2. En tijdens het koken of douchen op de hoogste stand.



soda

Toch last van schimmel?

Verwijder schimmel met een sopje van water en soda. Goedkoop, effectief en gezond! Ook kan u schimmelwerende verf gebruiken om het terugkeren van schimmel tegen te gaan.

