

WAT KUN JE DOEN TEGEN SCHIMMEL IN JE HUIS

DEZE FOLDER VERTELT JE MEER



Bij gezondheid denk je vaak aan sporten en gezond eten. Maar ook een gezond huis is belangrijk. Schimmel ontstaat door te veel vocht in huis. Veel mensen weten niet hoe ze dit kunnen voorkomen of weghalen. In deze folder lees je wat je kunt doen tegen vocht en schimmel.

Hoe ontstaat schimmel?

Een veel voorkomend probleem in woningen is schimmel. Schimmel ontstaat als je woning te vochtig is. Veel bewoners weten niet hoe je dit voorkomt en verwijdert.

De perfecte luchtvochtigheid in huis ligt tussen de 40-60%

Een te vochtige of een te droge lucht voelt bij sommige temperaturen niet fijn aan. Je kunt er ook gezondheidsproblemen van krijgen. Bij de bouwmarkt kun je een betaalbare

vochtmeter kopen om de luchtvochtigheid in je woning te meten. Zo weet je wanneer je extra moet luchten of ventileren.

Ga schimmels te lijf!

Heb je schimmels in huis? Je herkent ze aan zwarte, grijze of bruine plekken op muren of hout. Soms hebben ze een andere kleur. Schimmels kunnen gezondheidsklachten veroorzaken. Denk aan keelpijn, niezen en hoesten, verstopte neus, piepende ademhaling of benauwdheid.

WAT KUN JE DOEN OM SCHIMMELS TE VOORKOMEN?



Schimmels komen door te veel vocht in huis. Er komt veel vocht vrij als je kookt, doucht, schoonmaakt, wast en als je met veel mensen bent. Zo zorg je voor minder vocht in huis:



1

- ✖ Hang een douchegordijn op.
- ✖ Maak na het douchen de douche droog met een wisser.
- ✖ Zet na het douchen een raampje open (tot max. 30 minuten) of zet de afzuiging aan met de deur dicht of op een kier.

Heb je een inpannige badkamer? Doe de deur dan niet helemaal dicht na het douchen. Zorg dat de aangrenzende ruimte/gang niet te koud is. Anders slaat het vocht daar neer op de muren.



2

Hang de was buiten om te drogen. Kan dat niet en gebruik je een droger? Gebruik dan in ieder geval een wasdroger met een afvoer naar buiten. Zet eventueel een raampje open of de afzuiging op de hoogste stand.



3

Ga je koken? Zet dan altijd de afzuigkap aan, op de hoogste stand. En/of zet een keukenraampje open. Houd zo veel mogelijk de deksel op de pan.

LET OP!

**IS HET KOUD BUITEN?
VENTILEER NIET TE LANG.**
KOELT JE WONING TE VEEL AF,
DAN KAN SCHIMMEL ONTSTAAN.
MET EEN CO₂-METER WEEET JE
WANNEER JE DE RAMEN WEER
KUNT SLUITEN.

ZORG DAT VOCHT NAAR BUITEN KAN



1

Heb je roosters in je ramen? Zet die nooit helemaal dicht. Heb je geen roosters? Zet dan in elke kamer een raam op een kier. Bij een nieuwere woning kan lucht via inblaasventielen binnenkomen. Dan heb je geen roosters. Laat deze ventielen vrij, ook als je tocht voelt. Als je de ventielen schoonmaakt, plaats ze op dezelfde plek terug.



2

Zet elke dag de ramen tegenover elkaar open. Doe dit in de slaapkamer iedere ochtend een kwartier. Zijn de ramen beslagen? Zorg dan dat de kozijnen droog zijn om schimmelvorming te voorkomen.



3

Zet de mechanische afzuiging op de hoogste stand of een raampje open. Doe dit als je gaat wassen, koken, klussen, douchen of als je met veel mensen bent.

VERWARM JE WONING

In een koud huis ontstaan eerder schimmels. Zorg daarom dat het niet te koud is:



1

Zet de verwarming overdag op 19 °C of hoger.

Zorg dat je van tevoren goed ventileert, want droge lucht warmt sneller op dan vochtige lucht.



2

Doe de verwarming nooit helemaal uit! Het kost meer energie om een ruimte op te warmen als deze helemaal is afgekoeld. Zet vloerverwarming nooit uit. Het duurt dan heel lang voordat deze de woning weer op temperatuur brengt. Houd de vloerverwarming op een constante temperatuur. Zet deze alleen lager als je langere tijd niet thuis bent, bijvoorbeeld als je op vakantie gaat.



3

Zorg dat de gordijnen niet tegen de verwarming of muur hangen. Anders komt er niet genoeg verse lucht achter. Dat zorgt voor schimmel. Zet er liever ook geen meubels tegen aan.

SCHIMMELS WEGHALEN

Heb je schimmelplekken in je woonkamer of je slaapkamer?
Die kun je het beste weghalen. Zo haal je schimmels weg:



1

Zet de ramen open.



2

Borstel de schimmel weg met water en soda.

Doe dit met een emmer of sprayfles, met 2/3e soda, 1/3e lauw water.



3

Je kunt ook een schimmelverwijderaar gebruiken.

Gebruik een mondkapje tijdens gebruik en lees de instructies op de fles.

**woon
bedrijf**

WIST JE DAT...

**DROGE LUCHT SNELLER
OPWARMT DAN
VOCHTIGE LUCHT?
VOCHTIGE LUCHT HEEFT MEER
TIJD NODIG OM WARM TE
WORDEN.**

TIPS LEZEN HOE JE SCHIMMEL VOORKOMT?

→ **GOEDE TIPS VIND
JE OP**

[www.woonbedrijf.com/
vocht-en-schimmel-in-
je-woning](http://www.woonbedrijf.com/vocht-en-schimmel-in-je-woning)

→ **ZOEK JE EEN
EENVOUDIGE UITLEG?**

Kijk dan op
www.wonen.steffie.nl



Heb je de tips uit deze folder 2 maanden lang toegepast? En heb je nog steeds schimmel in je woning? Dan kan er iets anders aan de hand zijn.



Contact

Heb je een vraag of wil je contact opnemen met Woonbedrijf? Vul dan het contactformulier in op www.woonbedrijf.com. Of bel ons op 040 243 43 43.

